

FYRIRTÆKJAÞJÓNUSTA

TILBOÐ FYRIR SKEIÐA- OG GNÚPVERJAHREPP, GRÍMSNES- OG GRAFNINGSHREPP, HRUNAMANNAHREPP OG BLÁSKÓGABYGGÐ

Við stuðlum að bættu heilbrigði einstaklinga & aukinni vellíðan á vinnustað

VINNUVERND

HVER ERUM VIÐ?

Hjá Vinnuvernd starfar hópur fagaðila og sérfræðinga sem hafa sérhæft sig í þjónustu við atvinnulífið og einstaklinga:

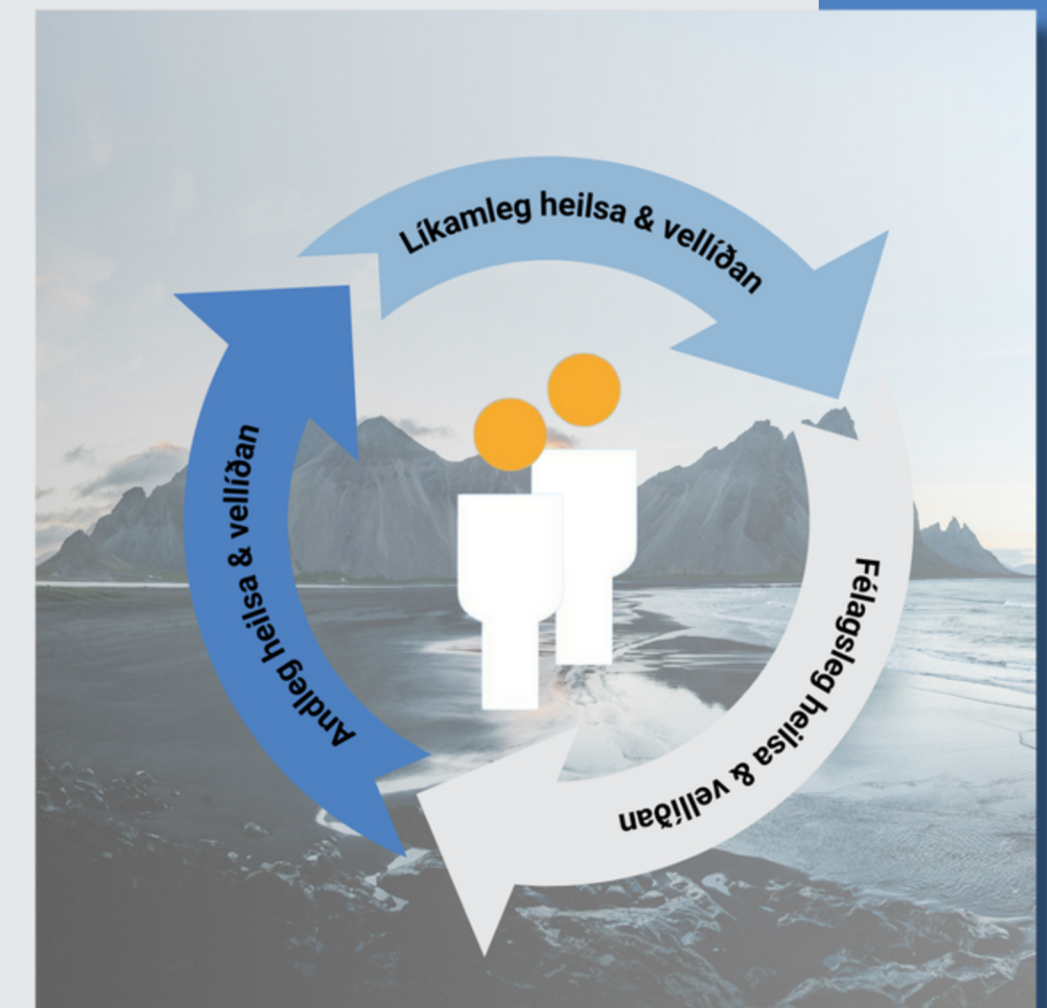
- Fagsvið lækna- og hjúkrunarfræðinga
- Fagvið sálfræðinga
- Fagsvið vinnumhverfis

Við sérhæfum okkur í þjónustu og ráðgjöf fyrir fyrirtæki og stofnanir á sviði öryggis og heilsuverndarmála. Við vinnum að fjölbreyttum verkefnum sem öll hafa það sameiginlega markmið að veita faglega þjónustu til viðskiptavina okkar.

Teljum við það mikinn styrk að geta nýtt sérfræðipækkingu okkar mannauðs þverfaglega við þau fjölmörgu verkefni sem Vinnuvernd sinnir hverju sinni.

Þjónustan getur verið í formi fyrirbyggjandi úrræða og fræðslu jafnt sem aðstoð við málefni sem mögulega eru komin í viðkvæman farveg.

Hjá Vinnuverndar starfa einnig einstaklingar með sérfræðimenntun í stjórnun, rekstri og stefnumótun fyrirtækja. Þar sem við teljum einnig mikilvægt að hafa einstaklinga með góða þekkingu á þessum málaflokkum, sérstaklega þegar kemur að samvinnu/ráðgjöf við mótun og innleiðingu á heildrænni velferðastefnu fyrir okkar viðskiptavini.



VINNUVERND ER FRAMSÆKID ÞJÓNUSTU & RÁÐGJAFAYRIRTÆKI SEM STUÐLAR AÐ HEILBRIGÐI EINSTAKLINGA & VELLÍÐAN Á VINNUSTAÐ!

FYRIRTÆKJAÞJÓNUSTA

SAMNINGSÞJÓNUSTA - HEILDRÆN HEILBRIGÐIS- & VELFERÐARÞJÓNUSTA

Við bjóðum upp á fjölbreytt úrval þjónustuleiða í samningsþjónustu okkar. Hver vinnustaður sem hefur áhuga á að koma í samningsþjónustu velur þær þjónustuleiðir sem henta þeirra starfsemi sem best.

Grunnpakkinn - tilboð

- **Trúnaðarlæknisþjónusta**
- **Sálfræðiþjónusta (viðtöl, stjórnenda handleiðsla & fjölbreytt ráðgjöf)**
- **Aðgengi að annarri þjónustu Vinnuverndar 10% á afsláttarkjörum (að bólusetningum undanskyldum).**
 - **Heilsufarsmælingar & ítarlegar heilbrigðisskoðanir**
 - **Vinnustaðaúttekir & áhættumat**
 - **Bólusetningar & vímuefnaskimanir**
 - **Fræðsla & námskeið ofl.**

Aðrar samningsleiðir til viðbótar við grunnpakkann

- **EKKO vöktun og aðstoð og ráðgjöf við gerð viðbragðsáætlanna**
- **Fjarvistarskráning**
- **Fjarvistasamtöl**
- **Atvinnutengdar heilbrigðisskoðanir**
- **Almenn læknisþjónusta (læknavakt fyrir starfsfólk)**

Sérfræðingar og starfsfólk Vinnuverndar er til staðar fyrir vinnustaði í samningsþjónustu á hverjum tíma. Stjórnendur starfsstöðva og starfsfólk mannauðssviðs hefur kost á að nýta ráðgjöf, ráðleggingar og leiðbeiningar starfsfólks og sérfræðinga Vinnuverndar í tengslum við velferð og heilbrigði á vinnustað. Með því að vera í samningsþjónustu hjá Vinnuvernd tryggjum við skjótt aðgengi að áður nefndri þjónustu. Það er mikilvægur þáttur í starfseminni að geta brugðist hratt við og veitt sértækar upplýsingar, ráðleggingar og brugðist við málum sem koma upp í starfsumhverfi verkkaupa. Ráðgjöfin getur farið fram í gegnum símtöl, fundi eða tölvupóstsamskipti á hverjum tíma.

STARFSTENGD LÆKNISÞJÓNUSTA

- TRÚNAÐARLÆKNIR

Trúnaðarlækningar eru læknisþjónusta sem er tilkomin vegna þarfar á að skapa vettvang fyrir tjáskipti vegna heilsufars og/eða heilsufarsvanda starfsfólks, þar sem gætt er trúnaðar við starfsfólk annars vegar og vinnustaðar hins vegar. Við leggjum áherslu á hraða og góða þjónustu sem veitir skjóta úrlausn, með það að leiðarljósi að styðja við bataferli og stuðla að farsælli endurkomu starfsfólks til vinnu.

Trúnaðarlæknir er tengiliður á milli vinnustaðar og starfsfólks hvað varðar sjúkdóm, áætlaða tímalengd veikindafjarvista, endurheimt starfshæfni og skipulagningu á endurkomu til starfa. Trúnaðarlæknir gætir fyllsta trúnaðar við starfsfólk hvað varðar allar upplýsingar um sjúkdóm og önnur heilsufarstengd vandamál.

Í starfi trúnaðarlæknis eru hagsmunir starfsfólks hafðir að leiðarljósi í samræmi við Codex Ethicus 2021, II. kafli, gr. 11 og Lög um heilbrigðisstarfsmenn 2012 nr. 34, III. Kafli gr. 17.

MÉÐAL HLUTVERKA TRÚNAÐARLÆKNA:

- Veita framkvæmdastjóra / mannauðstjóra þjónustu og stuðning í þeim tilvikum sem ástæða er til.
- Veita stjórnendum ráðgjöf varðandi læknisfræðileg málefni.
- Veita ráðgjöf vegna fjarvista starfsmanna í veikinda og slysaforföllum og meta starfshæfni starfsmanna þegar við á í samræmi við þær reglur sem settar eru í samvinnu við trúnaðarlækni.
- Veita starfsmönnum, sé eftir því óskað af stjórnendum, ráðgjöf varðandi eigin heilsufarsvandamál s.s. atvinnutengd vandamál, andleg vandamál og áfengis- og vímuefnavandamál.

Starfstengd
læknisþjónusta



STARFSTENGD LÆKNISÞJÓNUSTA

- HLUTVERK TRÚNAÐARLÆKNA

Ráðgjöf til starfsmanna, stofnana, fyrirtækja og yfirmanna varðandi:

- Farsæla endurkomu starfsmanns til vinnu eftir lengri (>28 - 30 daga) veikindi.
- Starfsumhverfi og starfsaðstæður með tilliti til fyrirbyggingar á starfstengdum kvillum og veikindum.
- Eineltismál og afleiðingar þeirra.
- Ráðleggingar varðandi heilsufars- og lífstílsvanda einstakra starfsmanna.
- Tíð skammtímaveikindi starfsmanna yfir lengri tímabil.
- Veita starfsmönnum, sé eftir því óskað af stjórnendum, ráðgjöf varðandi eigin heilsufarsvandamál, s.s. atvinnutengd vandamál, andleg vandamál og áfengis- og vímuefnavandamál.



Könnun á gildi veikindavottorða og áætlaða tímalengd veikindafjarvista:

- Könnun á orsökum og eðli veikinda starfsmanna hjá útgefanda veikindavottorðs þyki yfirmanni/vinnuveitanda ástæða til þess að efast um gildi þess.
- Öflun upplýsinga um veikindi starfsmanns hjá heimilislækni og áætlaða tímalengd veikinda hjá starfsmanni í langtímaveikindum.
- Ráðgjöf til vinnuveitanda varðandi aðkomu trúnaðarlæknis að langtímaveikindum starfsmanns.

Samskipti við meðferðaraðila:

- Öflun upplýsinga um ástæður veikinda starfsmanna, meðferðaráætlun og sjúkdómshorfur.
- Ráðgjöf varðandi starfshæfni og endurkomu til starfa.
- Tilvísun til meðferðaraðila í völdum tilvikum þar sem ætla má að biðtími eftir viðeigandi rannsóknum og meðferð styttist í samanburði við sambærilegan feril hjá heilsugæslulækni.

Heilsufarsskoðanir og eftirlit:

- Samkvæmt heilsufarskröfum við nýráðningu starfsmanna eða inntöku í starfsnám.
- Reglubundið eftirlit með heilsufari starfsmanna samkvæmt heilsufarskröfum og verkferlum.

Tilvísun til sértæks mats á starfshæfni starfsmanns hjá sérfræðingi í þeim tilvikum þar sem liggur fyrir ósamræmi í mati meðferðaraðila á veikindum og horfum þeirra.

Útgáfa starfshæfnisvottorða og ráðleggingar varðandi endurmat á starfshæfni.

SÁLFRÆÐIVIÐTÖL / HANDLEIÐSLA

Sálfræðiteymi Vinnuverndar sinnir sálfræðiviðtölum og handleiðslu fyrir stjórnendur fyrirtækja. Hjá okkur starfa sálfræðingar með fjölbreytta reynslu ekki síst ef horft er til ráðgjafar til vinnustaða.

SÁLFRÆÐIVIÐTÖL

Við bjóðum upp á viðtöl fyrir þinn starfsmann. Sálfræðingar okkar aðstoða starfsmenn fjölmargra fyrirtækja. Mögulegar ástæðar þess að æskilegt sé að leita sér aðstoðar geta verið vegna streitu, kulnunar í starfi, kvíða, þunglyndis, eineltis, eða annara ástæðna.

HANDLEIÐSLA FYRIR STJÓRNENDUR & STARFSFÓLK

Í gegnum handleiðslu aðstoðum við starfsmenn, stjórnendur og hópa við að takast á við margvíslegar áskoranir til að nýta betur hæfni og styrkleika starfshópsins. Ný sýn getur gefið okkur styrk til að takast á við krefjandi verkefni á nýjan og uppbyggilegan hátt.

VAL UM FYRIRKOMULAG:

- Vinnuveitandi býður starfsfólki X tíma á ári hjá sálfræðingi, starfsfólk hefur beint aðgengi að bókunarkerfi Vinnuverndar og getur þar óskað eftir tíma í samtalsmeðferð eða stjórnendur í handleiðslu.
- Stjórnendur senda beiðni á móttöku Vinnuverndar fyrir sálfræðimeðferð fyrir starfsfólk.

Við bjóðum einnig upp á þessa þjónustu í gegnum Kara Connect sem er örugg og viðurkennd leið í veitingu heilbrigðisþjónustu í formi fjarviðtala.



TILBOÐ

FYRIR SKEIÐA- OG GNÚPVERJAHREPP, GRÍMSNES- OG GRAFNINGSHREPP,
HRUNAMANNAHREPP OG BLÁSKÓGABYGGÐ - TILBOÐ GILDIR Í 6 VIKUR FRÁ 3. SEPT 2025



SAMNINGS-ÞJÓNUSTA	Mánaðarlegt þjónustugjald án vsk			
GRUNNPAKKI	Starfsm. fjöldi 21-50	Starfsm. fjöldi 51-100	Starfsm. fjöldi 101-200	greitt per klst.
Þjónustugjald*	6.900kr	9.900kr	14.900kr	
Þjónusta trúnaðarlæknis**				37.050kr
Sálfræðiviðtöl/ handleiðsla**				25.420kr / 25.420kr
Önnur þjónusta (að bólusetningum undanskyldum)				10% afsláttur

*Vsk leggst við þjónustugjald
**Aðeins greitt fyrir samkvæmt bókun á þjónustu hverju sinni.